

B.A. Second Year (CBCS Pattern) Semester-IV  
**BA12B-9 / BA12B-9RR - Home Economics - Health & Nutrition**

P. Pages : 3

Time : Three Hours



**GUG/S/25/12073**

Max. Marks : 50

- Notes :
1. All questions are compulsory.
  2. All questions carry equal marks.
  3. Draw diagrams wherever necessary.

1. Write different types of cooking food and write any three types in details. 10

**OR**

Define food spoilage. Write the causes and remedies of food Spoilage.

2. Write reasons and symptoms of Diabetes plan a days diet for a diabetes Patient. 10

**OR**

Write the definition of Nutrition education. Write two methods of nutrition education in details.

3. Write in short. 10

- a) Fortification and enrichment.
- b) Food preservation by sugar and salt.

**OR**

- c) Germination.
- d) Dehydration and cooling methods.

4. Write in short. 10

- a) Liquid diet and low fibre diet.
- b) Workshop in nutrition education.

**OR**

- c) Piles
- d) Lecture method

5. Write a very short. 10

- a) Fermentation.
- b) Soft diet
- c) Food adulteration
- d) Project method
- e) Malnutrition

\*\*\*\*\*

B.A. Second Year (CBCS Pattern) Semester-IV  
**BA12B-9 / BA12B-9RR - Home Economics - Health & Nutrition**

Time : Three Hours

Max. Marks : 50

- सुचना :-
1. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहेत.
  2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.
  3. आवश्यक तेथे आकृती काढा.

1. अन्न शिजविण्याचे विविध प्रकार लिहून कोणतेही तीन प्रकार सविस्तर लिहा. 10  

**किंवा**

अन्न बिघाड म्हणजे काय? अन्न बिघाड होण्याची कारणे व उपाय लिहा.
2. मधुमेहाची कारणे आणि लक्षणे लिहा. मधुमेह झालेल्या व्यक्तीसाठी एक दिवसाची आहारतालिका लिहा. 10  

**किंवा**

पोषण शिक्षणाची परिभाषा लिहून पोषण शिक्षणाच्या कोणत्याही दोन पद्धती सविस्तर लिहा.
3. थोडक्यात लिहा. 10  
अ) दृष्टिकरण आणि समृद्धीकरण  
ब) मीठ आणि साखरेद्वारे अन्नसंरक्षण  

**किंवा**

क) अंकुरण (मोड आणणे)  
ड) वाळविणे, कमी तापमानाचा उपयोग
4. थोडक्यात लिहा. 10  
अ) द्रवरूप आहार, कमी सेल्युलोज आहार  
ब) पोषण शिक्षण-कार्यशाळा  

**किंवा**

क) मुळव्याध  
ड) व्याख्यान पद्धती
5. अतिसंक्षिप्त लिहा. 10  
अ) खमीरीकरण  
ब) मऊ आहार  
क) अन्न भेसळ  
ड) प्रकल्प पद्धती  
ई) कुपोषण

\*\*\*\*\*

B.A. Second Year (CBCS Pattern) Semester-IV  
**BA12B-9 / BA12B-9RR - Home Economics - Health & Nutrition**

Time : Three Hours

Max. Marks : 50

- सुचनाएँ :-
1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
  2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
  3. आवश्यक स्थान पर आकृति बनाइये।

1. अन्न पकानेके विविध प्रकार लिखिए। कोई भी तीन प्रकार विस्तार से लिखिए। 10

**अथवा**

अन्न बिघाड क्या होता है? अन्न बिघाड होने के कारण व उपाय लिखिए।

2. मधुमेह के कारण और लक्षण लिखिए। मधुमेह व्यक्तिकी एक दिनकी आहार आयोजन तैयार किजिए। 10

**अथवा**

पोषण शिक्षण की परिभाषा लिखिए। पोषण शिक्षा के कोई भी दो प्रकार विस्तार से लिखिए।

3. संक्षेप में लिखिए। 10

- अ) दृष्टिकरण और समृद्धीकरण।  
ब) नमक और शक्कर द्वारा अन्नसंरक्षण।

**अथवा**

- क) अंकुरित करना।  
ड) सुखाना, कम तापमान का उपयोग।

4. संक्षेप में लिखिए। 10

- अ) द्रवरूप आहार कम सेल्युलोज आहार  
ब) पोषण शिक्षण-कार्यशाला

**अथवा**

- क) मुलव्याध (बवासीर)  
ड) व्याख्यान पद्धती

5. अतिसंक्षेप में लिखिए। 10

- अ) खमिरीकरण  
ब) नरम आहार  
क) अन्नमिलावट  
ड) प्रकल्प पद्धती  
ई) कुपोषण

\*\*\*\*\*

